

Satish Kumar



# Satish Kumar

POR GUILLEM FERRER

Satish Kumar, Rajasthan, India 1936. Reside en North Devon, Inglaterra, desde hace 40 años con su esposa June.

Perdonad pero no me resulta nada fácil definir a este maestro en el arte de vivir. Su bondad y humildad, su integridad, compasión y amor...me sobrepasan.

Satish ve un mundo en un grano de arena y al paraíso en una flor salvaje. Tiene al infinito en la palma de su mano y a la eternidad en una hora.

Peregrino de la Tierra, en 1962 recorrió a pie y sin dinero desde la tumba de Mahatma Gandhi, en Nueva Delhi hasta la tumba de John F. Kennedy 12.000 kms durante dos años, a través de montañas, desiertos, tormentas y nieve en un peregrinaje por la paz. Esa peregrinación, a través de los continentes, fue la antítesis absoluta del turismo.

A los 50 años inició una nueva peregrinación, también a pie y sin dinero, por lugares sagrados de Gran Bretaña, como celebración de su amor por la vida y la naturaleza.

Para celebrar los 60 años recorrió a pie las montañas sagradas de India y Tibet.

Ecologista y pacifista, en 1968, inspirado por Gandhi, funda la London School of Non Violence.

Extraordinario activista, desde 1973 edita Resurgence, revista y foro de prestigio internacional que busca soluciones, propone nuevas ideas y promueve la no violencia, la sostenibilidad, el arte de vivir.

Visionario, en 1982 crea en Hartland la "Small School" una escuela de primaria y secundaria, pionera en educación holística y hoy un modelo de educación y aprendizaje. Y en 1991 nace la universidad alternativa Schumacher College, escuela internacional única de educación holística e interdisciplinaria, que conecta la ecología con la economía, la ciencia con la espiritualidad, la política con la vida diaria en una atmósfera de espíritu libre.

Aquí tenéis una entrevista íntima acerca de lo que es importante en su vida: la amistad, el arte de vivir, las relaciones, el amor. Y su visión de Mallorca.

Cuando pasen años, la gente de esta Isla se emocionará al pensar que este hombre caminó por esta tierra.

# “Yo vengo a Mallorca como peregrino”

## **Satish, ¿Qué significa para ti Mallorca?**

Mallorca es una isla muy bella y única. En los últimos cincuenta o sesenta años se ha convertido en un parque de atracciones para los turistas. Pero yo vengo a Mallorca como peregrino. Me gustaría que la gente de Mallorca se vean a ellos mismos como peregrinos, y que reciban a todos los visitantes del exterior como peregrinos, y que la gente que venga a Mallorca también vengan aquí como peregrinos. Porque cuando vienes como turista, estás principalmente interesado en ti mismo. Buscas tu propia comodidad. Quieres la playa para ti, un buen hotel para ti, un buen restaurante para ti. La mente turista es una mente muy egocéntrica, muy centrada en si misma.

Pero cuando vienes como peregrino, te interesa el lugar, porque sientes que el lugar es sagrado, bello, que tiene su propia integridad, su propio genio. Entonces debes respetar la integridad, el genio, lo único que es este lugar, y no destruirlo. La mente turista dice: no importa el lugar, yo quiero mi comodidad. No vendré a Mallorca si no hay clubes y casinos y hoteles de cinco estrellas. Todas estas demandas son turísticas. Pero cuando vienes como peregrino, vienes por el valor intrínseco del lugar en si. Yo estoy totalmente a favor de que la gente vaya a lugares como peregrinos, que aprendan de esos lugares y que también encuentren alegría. Es bueno venir a Mallorca y encontrar la alegría y la belleza de Mallorca. Es maravilloso, las montañas son tan hermosas. El mar y las playas que tenéis aquí son impresionantes. Y los árboles y la fruta que tenéis aquí, la tierra, la arquitectura tradicional. Yo creo que podemos venir y celebrar, disfrutar, encontrar placer y deleite en Mallorca como peregrinos. Este es el primer punto.

El otro punto importante es la sostenibilidad a largo plazo de Mallorca. La gente de Mallorca no debería pensar: para atraer a la gente tenemos que destruir Mallorca y convertirla en un lugar igual como todos los demás. Los mismos casinos, los mismos chiringuitos, el mismo tipo

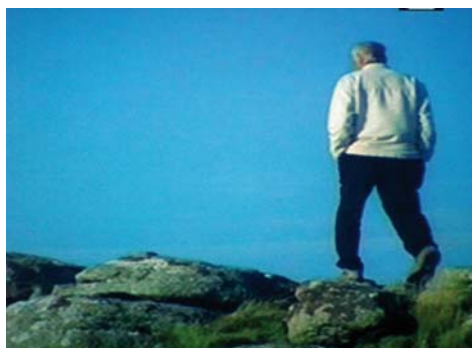
de comida mediocre... Entonces, ¿para qué venir a Mallorca? ¿Solo por el sol y la playa? Hay muchos otros lugares con sol y playa. La gente de Mallorca necesita recibir a la gente del exterior sin destruir la integridad y el genio indígena de Mallorca.

Mallorca tiene todo: el sol, el mar, las playas, la pesca, las montañas maravillosas, los bosques, todas las frutas maravillosas que puedas imaginar: algarrobas, aceitunas, almendras, naranjas, limones, granadas, melones... Y la tierra es muy fértil. Los mallorquines no necesitan depender del mundo exterior para su subsistencia básica. Yo pienso que cada mallorquín debería tener una conexión con la tierra. No todos los mallorquines tienen que ser agricultores; pero pueden tener huertos. Es mejor tener un huerto. La agricultura requiere maquinaria, se requiere un terreno grande. Un huerto se puede tener en una parcela de tierra pequeña. El huerto debería ser ecológico, con los principios del Slow Food y de la permacultura. Valoramos la tierra por su propio valor intrínseco. En mi opinión, debería haber un tipo de moratoria para los nuevos edificios, los hoteles y carreteras, los polígonos industriales. Si pierdes tu tierra, pierdes tu fuente de subsistencia.

Si los alimentos no pueden venir de lejos, entonces ¿qué pasaría con la gente de Mallorca? La comida es esencial, y debería ser local y fresca. Si traes comida del exterior, esto significa que las frutas y verduras se recogieron la semana anterior. Si tienes comida local, entonces es fresca. Y es divertido. Cuando estás en contacto con la tierra, trabajando en tu huerto, estás sano. Es un buen entrenamiento físico. Por esto también necesitamos cultivar un huerto. Pero también para la salud espiritual. Cultivar es una práctica espiritual. No es solo para tener comida, es para nuestro bienestar espiritual. Si cultivas un huerto, tendrás paz mental. Un espíritu sano.

Entonces yo sugiero que en Mallorca se creen lugares donde la gente puede aprender a cultivar y practicar. Y una ley que debería





“Todo mi trabajo por la ecología, la espiritualidad, la educación, la agricultura biológica, nace de la amistad profunda en mi corazón para con el mundo”



existir es que por nacimiento, cada mallorquín debería tener un trozo de tierra. Si Mallorca puede autoabastecerse en alimentos, esto será una base muy fuerte para la resiliencia. Porque la dependencia de alimentos importados es algo frágil. Si cualquier cosa falla, si se acaba el petróleo, si el transporte falla, somos como náufragos. Es preciso reconectar con la tierra desde todos los puntos de vista: físico, económico, práctico, espiritual. Cuando estás reconectado con la tierra, el siguiente punto es el resurgimiento del arte y de la artesanía. No podemos ser felices siendo solo consumidores. Somos felices cuando hacemos pan, muebles, zapatos... cuando hacemos cosas.

En cada colegio de Mallorca, los niños deberían aprender a cultivar huertos. Esta es una educación verdadera, holística, sana. No solo estás enseñando a leer y escribir, estás educando tu cabeza, tu corazón y tus manos. Alimentos, arte y artesanía. Cuando todos los mallorquines sean capaces de hacer arte y artesanía, entonces serán felices y sanos. Es lo único que se necesita.

## **“La vida es un peregrinaje. Si viajamos como turistas nos perdemos la vida”**

### **¿Qué es lo más importante en tu vida?**

Lo más importante en mi vida es la amistad. Todo mi trabajo nace de la amistad. Todos mis proyectos, la revista Resurgence, el colegio Small School, la universidad Schumacher College han crecido gracias a la amistad. Muchos amigos me han apoyado económicamente o enseñando o aportando ideas. Para mi, la amistad es un principio supremo. Yo vivo por la amistad. La amistad es la cualidad más espiritual porque la amistad es incondicional, no hay ‘peros’, no hay una razón por la cual alguien es un amigo. No dices: yo soy tu amigo porque eres educado, eres rico, eres inteligente, eres guapo, hablas bien... nada de esto te viene a la mente. Tienes amigos por la simple razón que estás inspirado a ser amigo. No esperas nada, sólo das y recibes. Cuando alguien te pide algo

por amistad, no puedes decir que no. En la amistad sólo hay el sí. Si alguien, por amistad, me pide ayuda, digo que sí.

Pero la amistad no es solamente una actitud humana. También siento amistad hacia la naturaleza. Soy el amigo de mi lugar y amigo de mi huerto. Yo soy amigo de los árboles, las flores. Soy amigo de las abejas en mi jardín, e incluso soy amigo de las lombrices, gusanos y babosas en mi huerto. No hay nada en mi huerto que no sea mi amigo. Todos son mis amigos, incluso las malezas son mis amigas. Hay un tipo de amistad, de aceptación tal y como es.

También mi hogar es mi amigo, porque lo acepto como es. En general, empleamos la palabra amistad para las relaciones humanas, pero yo lo empleo en un sentido más amplio y digo que todo en mi casa es mi amigo. Hasta mis sillas son mis amigas. Ellas me cuidan a mi y yo las cuido a ellas. Los vasos, las jarras, los cuchillos, los tenedores, las cucharas, los palillos chinos, y las tazas con las que bebo mi té, todos son mis amigos. Es una relación amplia. Y luego se hace más extensa y puedo decir: no sólo mi hogar, mi lugar y mi huerto son mis amigos, el pueblo entero es mi amigo.

También mis hijos son mis amigos. No digo que mi hijo Mukti y mi hija Maya son mi hijo e hija. En la India, decimos que cuando tus hijos cumplen los 16 años, ya no son tus hijos, son tus amigos. Prefiero el término amistad en relación a mis hijos porque hijo e hija conllevan expectativas. Esperas algo de tus hijos. Ellos esperan algo de ti como padre. Siendo amigos, no esperas nada. Los tratas de otra manera, más respetuosa. Lo mismo ocurre con mi esposa, June. Ella ya no es mi esposa, es mi amiga. Se puede extender a todo. Como decía antes, el pueblo es mi amigo entonces acepto el pueblo tal y como es. No digo: mi pueblo debería ser así o asá, la gente no es buena... No juzgo; acepto mi pueblo tal y como es. Acepto cómo está construido, diseñado, evolucionado.

Y sigo ampliando, digo que la Tierra es mi amiga, y que el mundo es mi amigo, y no juzgo. Cualquier transformación que estoy tratando de hacer en mi vida, lo hago por amistad. Con amor, con aceptación. Primero



*Collage del Encuentro Tierra, Alma y Sociedad*

digo que el mundo es bello tal y como es, el mundo es maravilloso, pero en el mundo hemos desarrollado unas instituciones y estas necesitan ser renovadas. Del mismo modo en que mi casa es mi amiga, pero la tengo que limpiar, y de vez en cuando tengo que hacer reparaciones, y después de un tiempo tengo que pintarla porque se desgasta y necesita renovaciones. Del mismo modo, la política necesita reparaciones y renovaciones. Entonces yo apporto transformación y renovación a la política. La economía necesita ser renovada, entonces yo trabajo para que haya renovaciones en la economía. Los sistemas agrícolas necesitan renovaciones porque se han vuelto obsoletos. Entonces traigo reparación y renovación a los sistemas agrícolas. Todo es por amor, no juzgo, no critico.

Es lo mismo si digo que necesito sanar mi cuerpo si estoy enfermo. Si mi cuerpo necesita sanación, yo traigo la sanación a mi cuerpo, a través de la meditación, una buena alimentación, la relajación, el descanso, la siesta... Veo la sociedad del mismo modo que veo mi cuerpo. A veces, la sociedad se vuelve muy frenética y trabaja demasiado, entonces digo: sociedad, baja el ritmo, haz una siesta, no trabajes demasiado.

Y cuando vengo aquí a Mallorca para enseñar, vengo por amistad, para sanar y ayudar. Cuando doy una conferencia, hablo por amis-

tad, para ayudar a las personas a renovar, reparar y también a aprender formas de vivir más feliz. Aconsejo a mis amigos que tengan menos apegos, porque el apego lleva a la decepción. Las expectativas traen decepciones. Vive con ligereza y desapego. Cuando estás desapegado puedes estar en movimiento, no estás atrapado, no hay ataduras. El desapego es la forma de ser libre.

Todo mi trabajo por la ecología, el medio ambiente, la espiritualidad, la educación, la agricultura correcta, nace de la amistad profunda en mi corazón para con el mundo. Y veo la sociedad y el mundo como mi propio cuerpo, entonces cuando estoy trabajando para transformar la sociedad y el mundo, estoy trabajando para transformar mi ser. Mi ser superior. En este cuerpo, tengo un ser pequeño, pero cuando expando mi consciencia, entonces incluyo el ser supremo que es el ser del universo. Entonces el universo entero es mi cuerpo. Yo estoy en este cuerpo que es un microcosmos dentro del macrocosmos del universo. Lo más esencial de mi vida es la amistad.

### **¿Cuál es la siguiente palabra, después de amistad?**

Después de la amistad, la segunda palabra es arte. Arte de vivir. Todos los demás artes emergen del arte de vivir. Siempre estoy puliendo el arte de vivir porque tiene un poder transforma-





dor tremendo. Para mi todo se convierte en una forma de arte. Cuando estoy cocinando, es una obra de arte. El arte me conecta con la alquimia. Cuando estoy en el jardín, es lo mismo: el arte de cultivar. Tienes una pala y una azada, cavas un poco la tierra, plantas una semilla que luego crece. La observas y la cuidas, le das agua, compost y con todo el material bruto de compost, agua, tierra, semilla, pala, azada, cuando lo juntas en la proporción justa, el equilibrio adecuado, la armonía correcta y atención y meditación, conviertes este trocito de tierra en un jardín. Es una transformación.

Cuando un artista tiene un color, un poco de azul, un poco de negro, un poco de amarillo, un poco de lienzo aquí, y un poco de color allí... El artista no está pensando en el pasado, ni en el futuro, está aquí y ahora, tiene el poder del momento presente y de la atención. Está jugando colores, y estos colores solo son el material bruto, pero se transforman en una hermosa obra de arte. Hay una transformación. El arte me transforma y yo transformo el arte. El arte de vivir es el arte más grandioso. Todos somos artistas. Pero nuestras cualidades de artistas están suprimidas, escondidas, durmientes y necesitan salir a la luz. En la semilla se esconde un árbol. Con el proceso de relacionarse con la tierra, el agua y el sol, la semilla se despliega y emerge un árbol. Cada ser humano es una semilla y con la relación y atención apropiadas, la semilla se desplegará y saldrá el artista. No tienes que ser conocido. El arte no es una cualidad para ser vendida en galerías o el mercado.

El arte es una forma de vivir. El arte que se vende en el supermercado y en las galerías y salas de concierto es arte comercial. No me refiero a este arte; me refiero al arte de verdad que aporta un sentimiento de plenitud, que despierta tu creatividad y despliega tu imaginación.

El arte de vivir, poesía de vida, la trama sonora de la vida cotidiana que no se vende en las galerías ni en las salas de concierto. Mi arte favorito es el de vivir artísticamente. Cuando vives artísticamente, estás contento. Como el árbol está contento. El árbol simplemente es, no necesita ser otra cosa. Es un árbol. Una persona que vive artísticamente simplemente

es, no hay necesidad de títulos ni halagos. Mi segunda palabra es el arte de vivir.

## “El arte de vivir es el arte más grandioso. Todos somos artistas”

### ¿Y la tercera palabra?

La tercera palabra sería relación. Todo está relacionado, estamos todos relacionados los unos con los otros y con la Tierra. La vida existe solo en las relaciones. Cuando la semilla se relaciona con la tierra y el agua, crece y se convierte en árbol. Cuando el hombre y la mujer se relacionan, producen un hijo. Cuando yo toco esta silla y me siento en ella, esta silla me sostiene. Me relaciono con la silla y me relaciono con mis alimentos. No hay nada con lo que no me relaciono. En India decimos: la Tierra entera es nuestra familia. Las lombrices, los gusanos, las abejas, las avispas y los mosquitos, los pájaros en el cielo y los animales como ciervos y serpientes, leones, tigres y elefantes, y los árboles, las flores, los humanos, blancos y negros, con educación o sin educación.

Todo es nuestra familia. Todos somos miembros de una gran familia. Todos son hermanos, hermanas, padres y madres. Los indios americanos siempre dicen: el cielo es mi abuelo, la tierra es mi abuela. San Francisco de Asís dijo que el Sol es mi hermano y la Luna es mi hermana, y se dirige al lobo diciendo: el lobo es mi pariente, y me comunico y converso con el lobo. También dice que los patos y sus pollitos son mi familia y les doy de comer. Toda la tierra es mi familia. Los humanos y no humanos, las plantas... todos somos parientes. Las relaciones con la tierra y con otros seres humanos son maravillosas para crear diversidad. La diversidad es maravillosa. Hay cientos de variedades de higos y de mangos y de manzanas. La evolución reside en la diversidad. La diversidad llega para que todas las cosas diversas se puedan relacionar entre ellas. Si no hay separación, ni diversidad, ¿cómo podemos relacionarnos? La diversi-



dad está creada con el propósito de relación. Y cuando decimos que somos parientes, entonces podemos respetarnos y sentir una profunda reverencia por toda forma de vida, respetar y amar toda forma de vida.

En las relaciones hay amor. Todas las criaturas de la tierra están relacionadas con nosotros y entre ellas y formamos una sola familia. No importa si eres una persona de piel

tad. Aunque una persona no siente amistad con algo, aún así se relaciona con ello. Aunque no compartamos los mismos genes o ADN, todos estamos hechos de aire, fuego, agua, tierra, espacio, consciencia, creatividad e imaginación. Estas son las cualidades esenciales que componen todo, seres y células. Todo está compuesto de estos elementos básicos. En la diversidad reside una unión de vida.



de color que vive en África, o una persona de piel blanca que vive en Europa, o una persona de piel amarilla que vive en China, o una persona de piel roja de origen Indio Americano, o que hables swahili o mallorquín o castellano o francés o que seas cristiano o budista o comunista, todas estas variedades son maravillosas. Nos permiten relacionarnos. Yo celebro la diversidad porque celebro las relaciones.

Hemos olvidado el significado fundamental, la cualidad esencial y la gran importancia de las relaciones. Nos dedicamos a dominar y explotar y matar y tener jerarquías. Decimos que una cosa es inferior y la otra es superior y puede dominar. Todo esto es el resultado de no aceptar el mundo con toda su diversidad, y no aceptar la importancia crucial de las relaciones. Antes de cambiar o transformar todo, tenemos que aceptar que estamos relacionados. Y podemos transformarnos a través de las relaciones. El profesor y el niño en relación de respeto pueden transformar al niño en un ser humano educado, maduro y sabio. Ayudándonos, nos transformamos. Entonces mi tercera palabra sería relación, que está conectada con amis-

## “Si puedes solo Ser, entonces estás enamorado todo el tiempo”

### Y el amor...

El amor es la base sobre la que se construyen todas las demás cosas de las que he hablado. La amistad se construye con amor, el arte y la artesanía nacen del amor, las relaciones se basan en el amor. Y el amor es la fuerza más poderosa. Cuando hay amor, el miedo se evapora, desaparece. Yo actúo en mi vida con amor. Soy ecologista, pero no por temor a un escenario pesimista, a un desastre o al fin de la civilización. Mi motivación no es el miedo. El amor es la motivación de mi ecología, de mi movimiento social, de mi movimiento ecológico, de mi movimiento espiritual. Mi motivación es el amor porque amo a los árboles, amo el bosque, amo la montaña, amo la tierra, los colores de las flores, el olor de las frutas, el sonido del viento. Amo el sol, la lluvia, la nieve, amo los seres humanos, las comunidades. Necesitamos trascender nuestros miedos y cultivar el amor.

Creo que cuando en la naturaleza hay atrac-

ción, como las plantas que están atraídas por el sol, hay amor. El amor no es solo un atributo humano, el amor es un ingrediente esencial también en la naturaleza. Cuando las abejas polinizan las plantas, es un acto de amor. Cuando cualquier criatura se reproduce, es un acto de amor. El amor físico, que también es parte del amor espiritual y de la atracción, es un tipo de seducción: la biología del amor. También existe la economía del amor, mucho



mejor que la economía del dinero. Cuando hacemos algo para vender a un cliente, no nos interesa el dinero, queremos servir a nuestra comunidad. En el fondo, el agricultor cultiva alimentos por amor hacia la comunidad y la familia. Hay amor. Cuando un artesano hace zapatos, hay amor en cada fase; ama hacer zapatos y también ama a la persona que llevará los zapatos. Cuando haces algo con amor, lo haces muy bonito, muy perfecto, muy bello. No ahorras tus esfuerzos.

Cuando haces algo con amor, el proceso mismo de hacer tiene su propio valor y es un fin en sí mismo. No estás apegado al resultado de tu acción, porque la acción en si es un acto de amor. Cuando hablo contigo ahora, esto es un acto de amor. No hay un motivo externo, el único motivo verdadero es el acto de amor. Es una acción pura. Yo vivo mi vida así. Cada acto

con amor. No hay otros deseos, ni apegos. Para mí, el amor es un proceso de vida. Es un medio y también es un fin. Es el camino y también el

## “La tierra entera es nuestra familia”

destino, no hay distinción. No hay una forma de amar, amar es la forma. Si puedes solo ser, entonces estás enamorado todo el tiempo. Te estás enamorando en cada momento.

Cuando te despiertas por la mañana, te enamoras del cielo hermoso y del amanecer, y te enamoras de tu hermosa esposa o compañera, cada día. Y te enamoras de tus padres, hijos, cada día de nuevo. La vida se vuelve muy ligera cuando se lleva con amor verdadero. Y cuando estás enamorado, no esperas nada. No tienes deseos. Hay muchos niveles, amor personal, amor social, amor político, amor universal. Con el amor, se crea un sentido sagrado. Por amor, sacrificas tu comodidad para mantener la vida, la familia, tu relación. La palabra sagrado viene de sacrificio. El sacrificio no es privarse, sin ganas. Esto no es sacrificio, no es amor. El sacrificio no es una carga, no sufres, ni siquiera te das cuenta que haces un sacrificio. Esto es amor sagrado. En el amor sagrado vas hasta el final, no hay límite. Es amor ilimitado e incondicional. No dices: yo vengo hasta aquí, tú vienes hasta aquí. Esto no es amor incondicional. El amor sagrado no tiene límites. Estás dispuesto a dar tu vida. Estás dispuesto a morir por amor.

Cuando creemos en el amor y vivimos en la casa del amor, entonces todo va bien. Incluso las dificultades se vuelven oportunidades, los problemas se convierten en desafíos, y una situación negativa en una oportunidad para aprender. 🍀

## “Te invito a visitarme en la ciudad del amor. Ese es mi único destino, la ciudad del amor”